

「為孩子升中準備」
升中資訊及
面試技巧講座

聖公會聖提摩太小學

A top-down view of a wooden desk. On the left, there is a grey pen holder containing several pens and pencils, and a silver ballpoint pen lying vertically. At the bottom left, a white ruler is visible. In the center, there are white line-art drawings of a rocket ship and a planet with rings, surrounded by two yellow stars. On the right, there is a white mug filled with black coffee, a small potted plant with green grass-like leaves, and a pile of green and yellow dried flowers. The background is a dark wood-grain surface.

為甚麼要選擇 一所好中學？

計畫未來





50,803名DSE考生
17,638考獲「332A22」成績

13,000名額

JUPAS香港資助大學（八大）

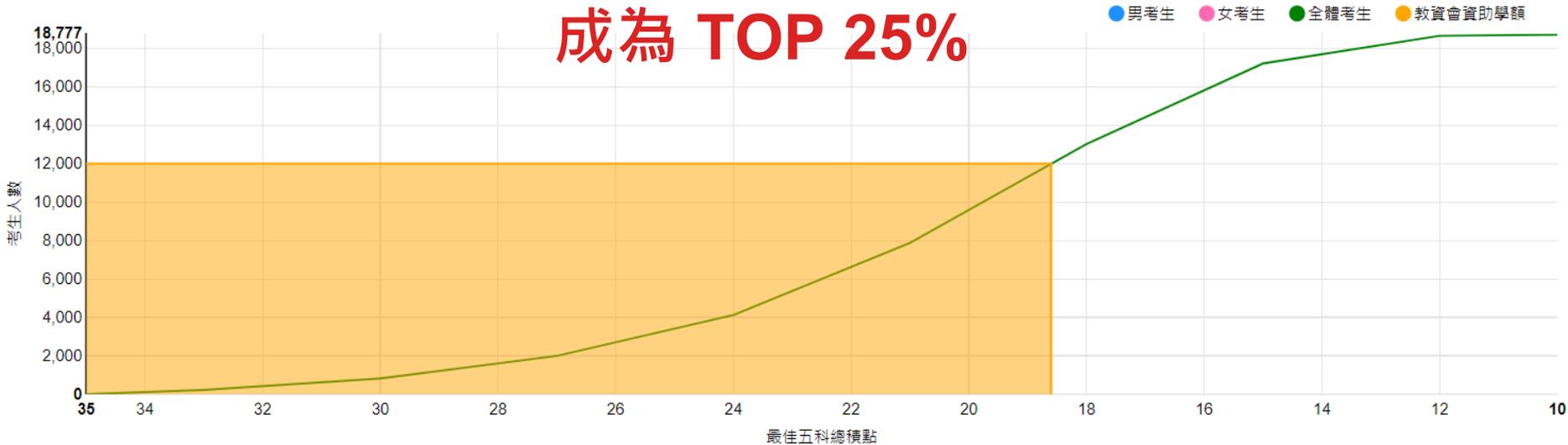
1.4人

競爭一個八大資助學位

核心科目達 3322 考生五科總積點累積曲線

考試年份 2024

成為 TOP 25%

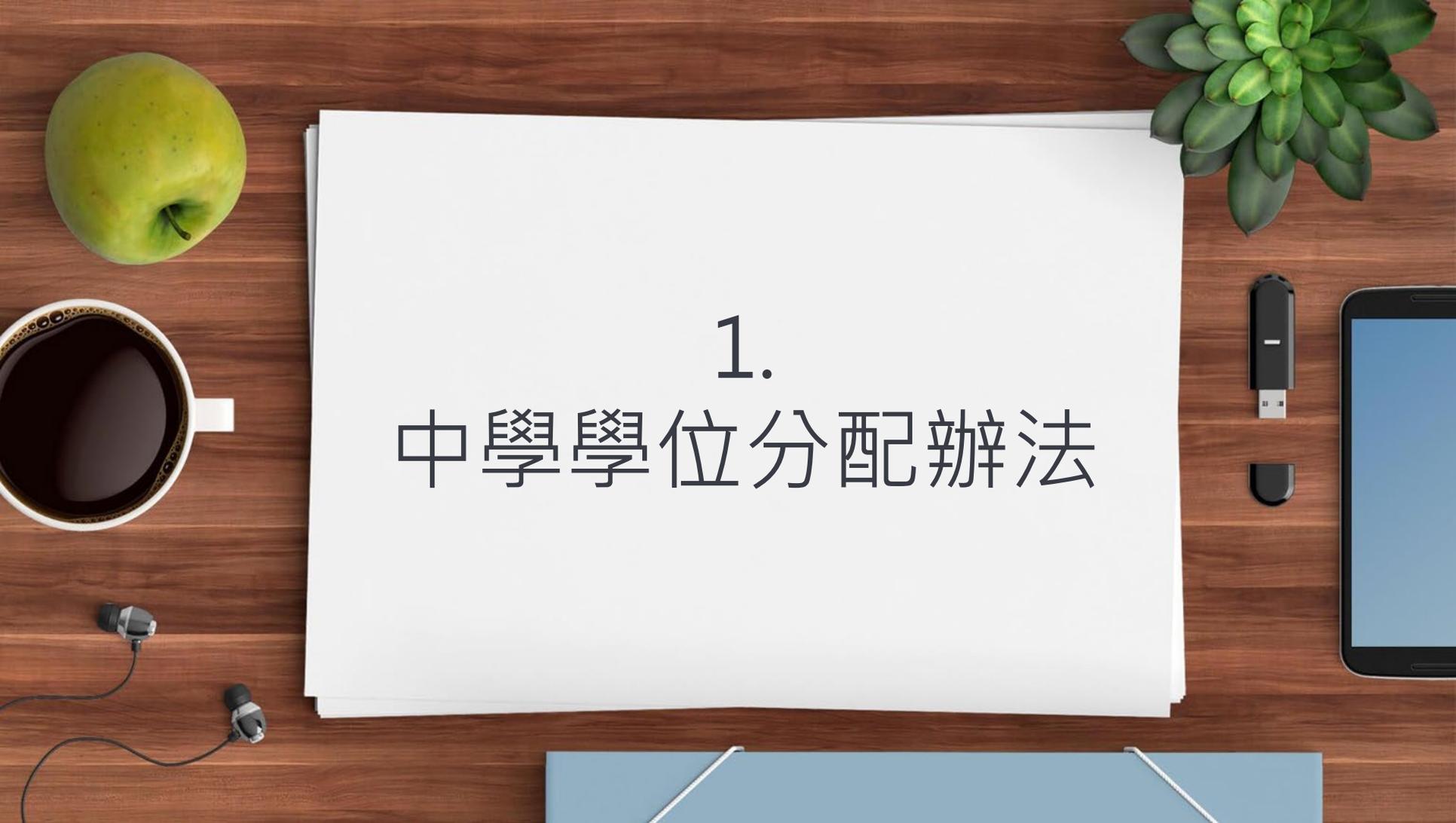


着色部分表示聯招資助學額的數目和被取錄機會較大的分數。

講座內容

1. 中學學位分配辦法
2. 升中面試錦囊
3. 履歷表要素





1.
中學學位分配辦法

中學學位分配辦法

階段

自行分配學位

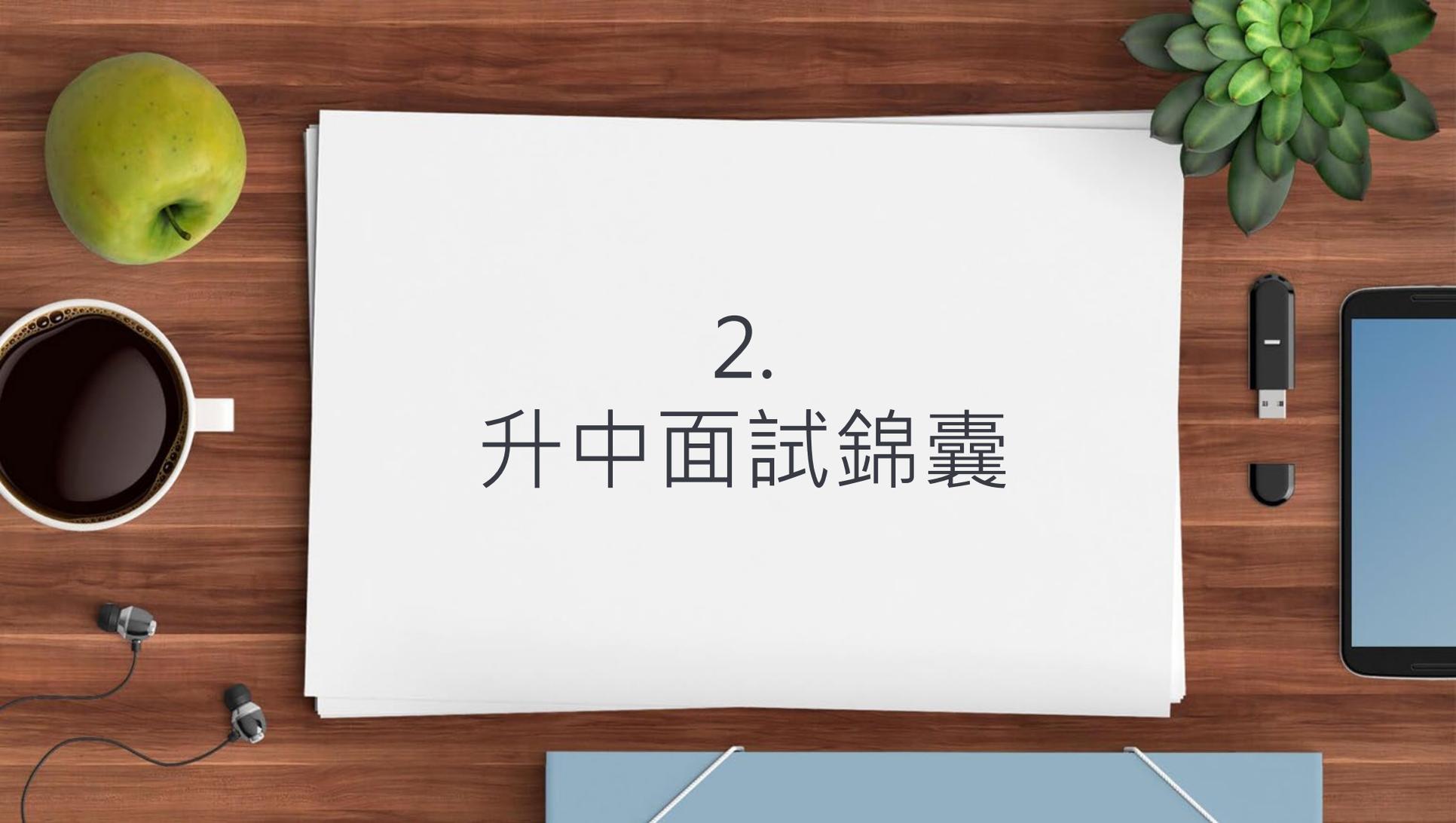
2024年度的申請
日期為2025年1月2日
至1月16日。

通知日期：
2025年3月31日

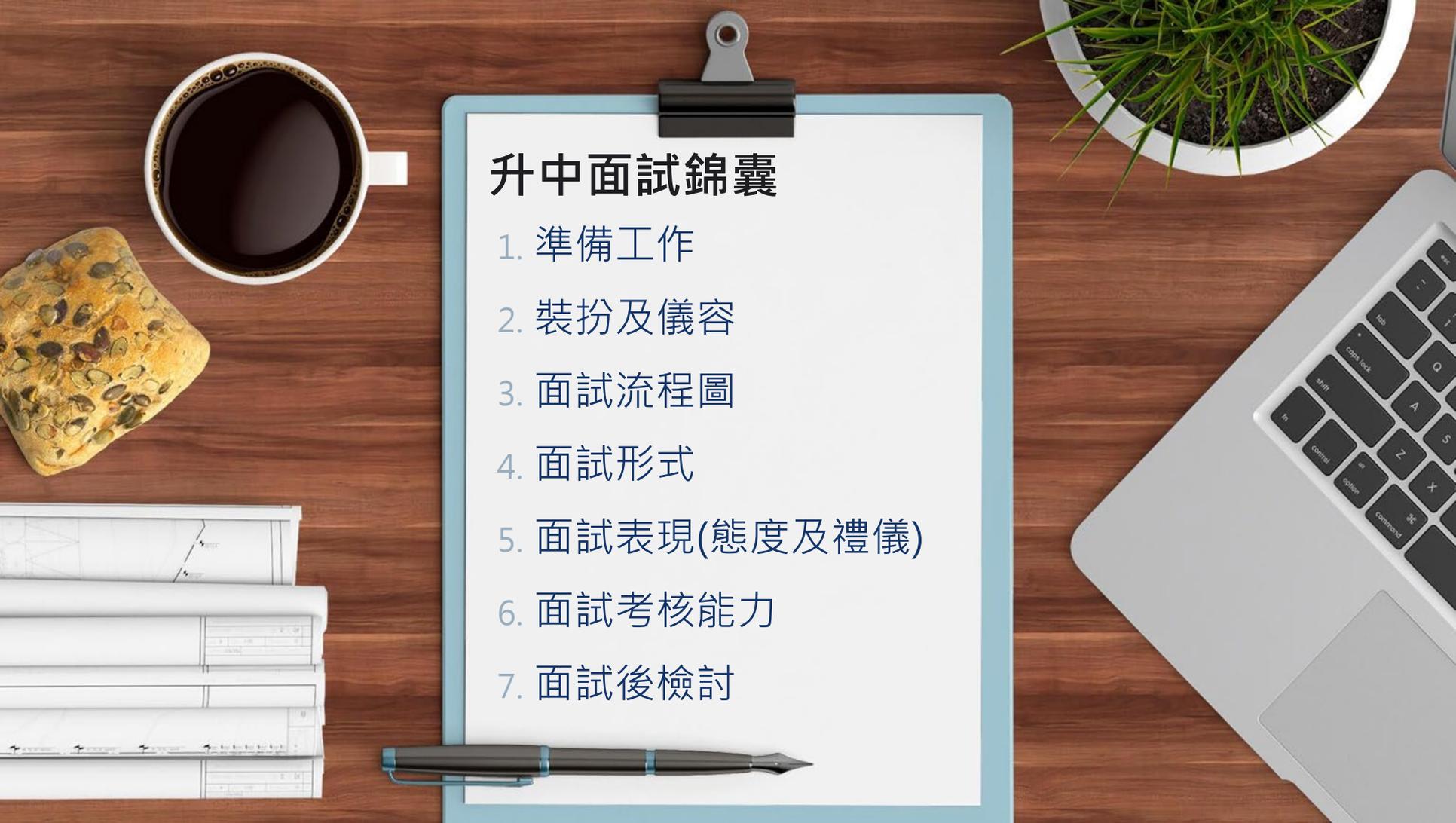
統一派位

2024年度的申請
日期為2025年4月

通知日期：
2025年7月8日



2.
升中面試錦囊



升中面試錦囊

1. 準備工作
2. 裝扮及儀容
3. 面試流程圖
4. 面試形式
5. 面試表現(態度及禮儀)
6. 面試考核能力
7. 面試後檢討

1. 升中面試錦囊 – 準備工作

- 瀏覽該校網頁
- 熟讀時事新聞
- 攜帶所有必須文件
- 充足睡眠
- 避免遲到



2. 升中面試錦囊 - 面試儀容

- 整潔、舒適為主；不可穿睡衣
- 穿整潔校服
- 外套以防寒冷，影響表現
- 頭髮、臉部、頸項、手及手指甲等要乾淨
- 不需要配帶飾物 (手鏈、耳環)

3. 升中面試錦囊 - 面試流程(面對面)

到達學校時

進入面試室

離開面試室

表現禮貌

留意指示

先敲門

主動打招呼

獲對方邀請
才就坐

感謝對方

放回椅子

輕力關門

3. 升中面試錦囊 - 面試流程(線上)

面試前

進入網上平臺

離開面試平臺

測試上網流暢
度，準備器材

準時/提早通
過電腦軟體登
入網上平臺

把電話放在平
穩位置

熟習網上平臺
操作

感謝對方

注意儀態

4. 升中面試錦囊 - 面試形式(面對面)

—對—

見家長



人海戰術多對一
(常見)

小組討論



4. 升中面試錦囊 - 面試形式(線上)

老師會從旁觀察

- 一分鐘中/英文自我介紹

- 中/英文小組討論；
- 題目範疇圍繞日常生活和社會議題

5. 面試表現 (態度及禮儀)

- 與對話人有眼神接觸
- 切忌垂低頭與老師交談
- 說話時表示誠意及友善，顯示出對話題有興趣
- 平衡地坐在椅子上，腰要伸直
- 手自然地按在腿上，避免身體有小動作

5. 面試表現 (態度及禮儀)

➤ 坦誠有禮

- 不懂作答，不要啞口無言，也不要胡亂拉扯或編織謊話
- 坦誠表達，還要點出自己需要改善之處

6. 升中面試錦囊 - 面試考核能力

禮儀

學習態度

中/英/普 語言能力

溝通技巧/應對

應變能力

常識

6. 升中面試錦囊 - 面試考核能力

兩大題型

單方面
問答

小組
討論

6.1.1 面試考核能力 – 單方面回答

- > 自我介紹
- > 強項/興趣
- > 個人期望
- > 查家宅
- > 英文朗讀題
- > 圖畫題
- > 處境題
- > 思考題
- > 時事題
- > 為何報考這所中學？
- > 在學校喜歡什麼科目？
- > 你希望將來修讀什麼科目？

6.1.2 面試考核能力 – 自我介紹

了解
學生個人背景

介紹一下你自己(粵語/英語)

介紹你的家庭成員

有甚麼嗜好

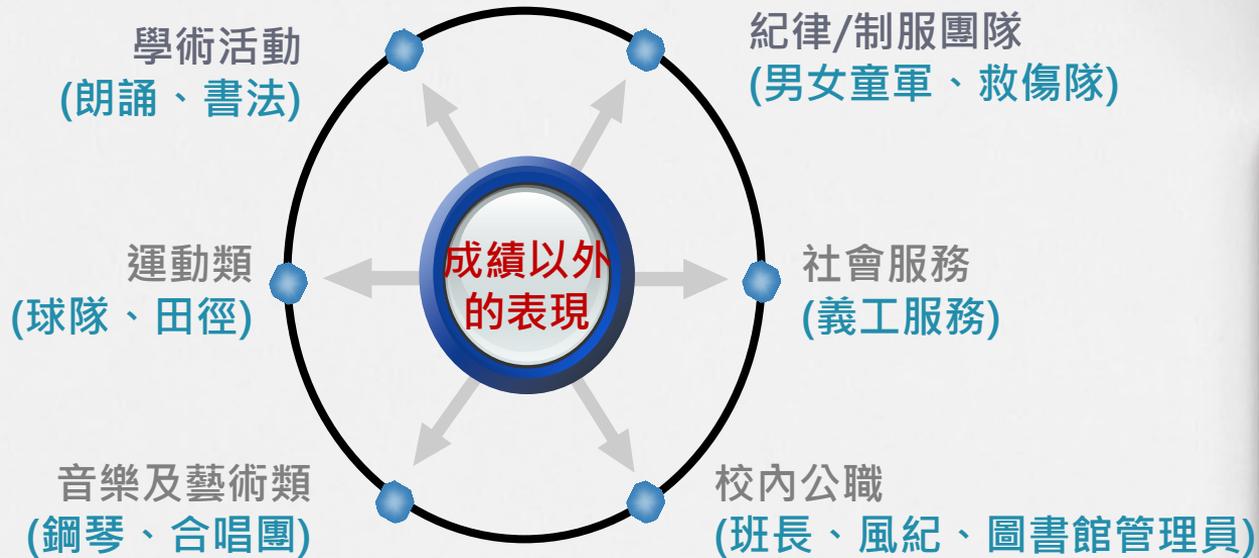
有甚麼志願/理想

3-5句說話簡單介紹自己的強項/缺點

6.1.3 面試考核能力 – 報考原因



6.1.4 面試考核能力 – 相關強項



6.1.5 面試考核能力 – 興趣



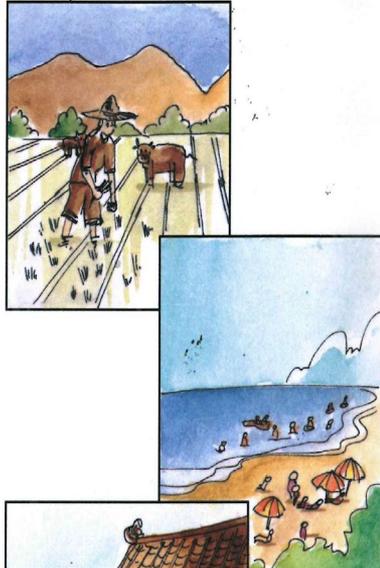
6.1.6 英文朗讀及回應題

Q: What can we find on Lantau Island?

Lantau Island is a great place for picnics. We can go there by ferry. In the future, we may go there by car or MTR because big bridges will be built between the New Territories and Lantau Island.

Hong Kong is full of tall buildings and busy roads, but on Lantau Island there are many villages and farms. We can see farmers growing vegetables and cattle eating grass in fields.

There are also many beautiful beaches on Lantau Island, but some beaches are not suitable for swimming because they are polluted.



Ans: We can find many villages and farms on Lantau Island.

6.1.7 升中面試錦囊 – 捕捉主題



6.1.8 捕捉主題 – 處境題

你見到同學考試作弊，你會怎樣做？

如果你是風紀，但同學不信服你，你會怎樣做？

6.1.9 捕捉主題 – 思考題

1

你認為理想的生活態度是怎樣的？

2

你對網絡遊戲有何看法？

3

你對於抗疫、防疫的感受

6.1.10 捕捉主題 – 時事題

2024社會時事

管制即棄膠製餐具政策開始實施...

大批內地旅客觀賞除夕煙花匯演後滯留香港...

暫緩實施垃圾徵費...

香港全境禁止餵飼野鴿...

巴黎奧運，香港收穫2金2銅，歷來最佳...

6.1.11 面試考核能力 – 中學相關問題

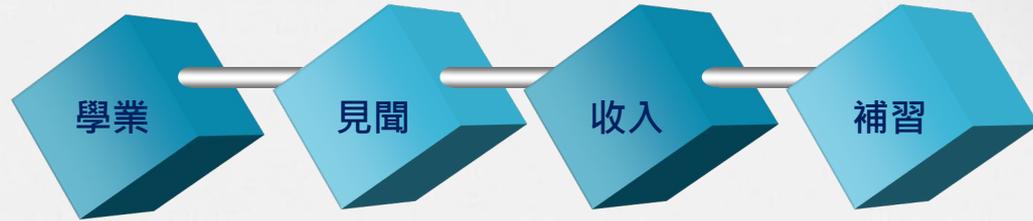
升上中學之後，你會如何分配時間呢？

你對中學生活有什麼期望？

你對我們學校有什麼認識呢？

假如你是足球隊成員，你希望擔任什麼角色？

6.1.12 面試考核能力 – 查家宅



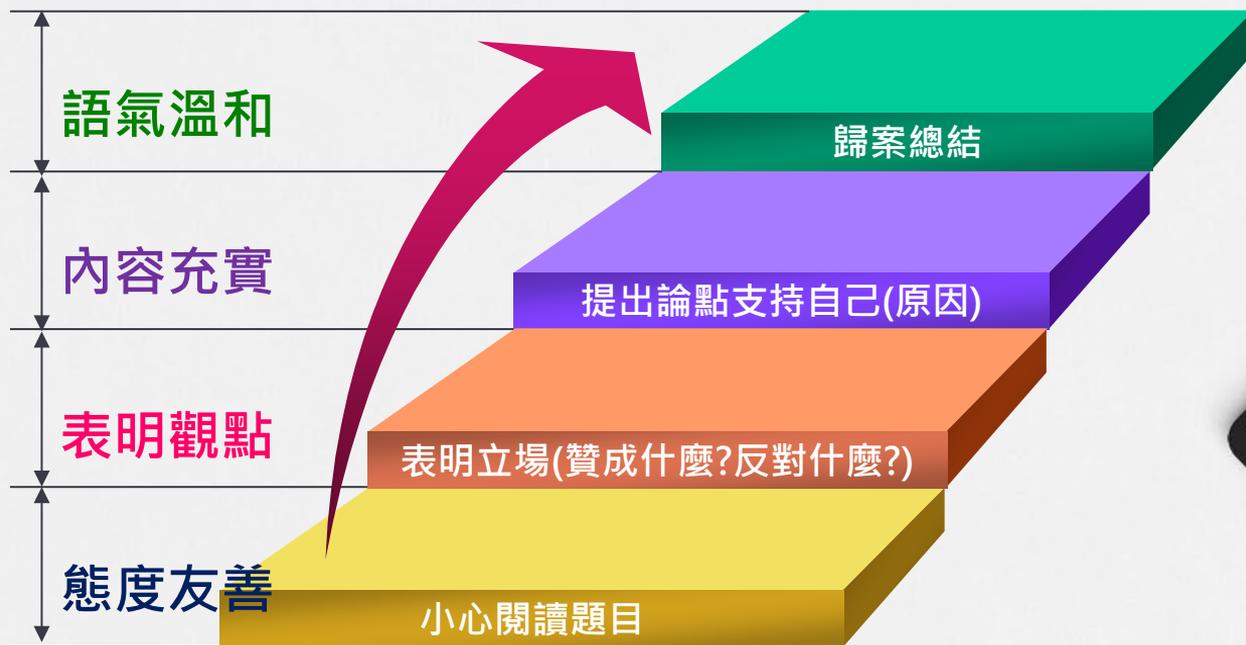
你與家人
假日到哪
裡休閒？

你去過
甚麼地
方旅行？

你爸爸媽
媽的職業
是甚麼？

有不懂得
的功課你
會怎樣處
理？

6.2.1 升中面試錦囊-小組討論步驟



6.2.2 升中面試錦囊 - 面試失敗原因

根據過往經驗.....

表現
緊張

默不
作聲

離題

粗魯
無禮

欠缺
誠意

準備
不足



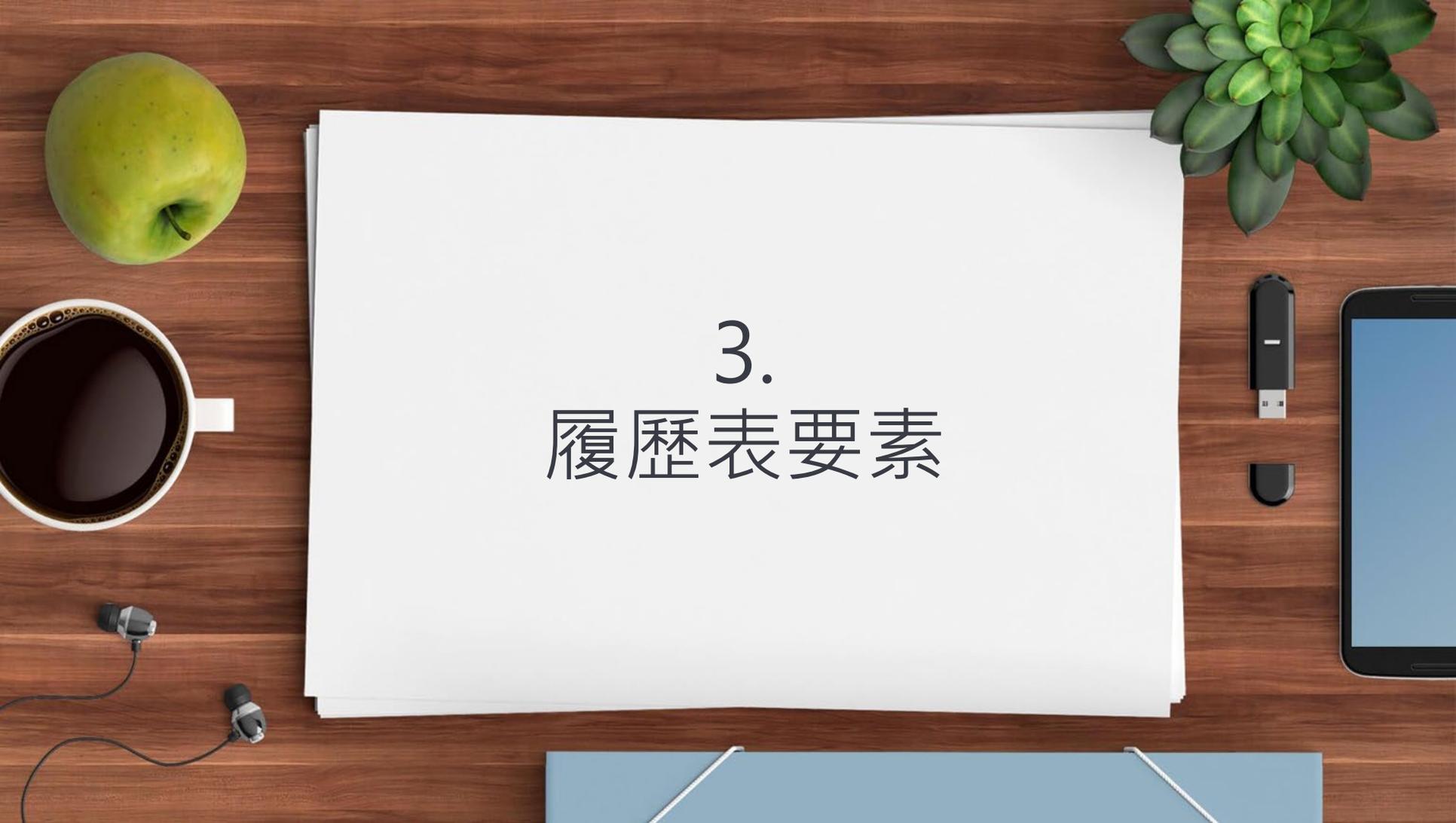
7 升中面試錦囊 - 面試後檢討

面試前做足準備，臨場表現更談定

盡量表現自己，令人留下深刻印象

檢討面試經驗，第二次面試會更好

成功



3.
履歷表要素



叩門所需文件(一般情況下)

- 1.小五、小六成績表
- 2.教育局發出的「中一自行分配學位申請表」
- 3.Portfolio(課外活動記錄、獎項等)
- 4.如自行分配階段曾挑選過叩門學校，亦要帶上相關文件
- 5.身份證，半身近照
- 6.校長推薦信(如有)

常見問題

問題：	提議：
1. 是否申請任何官立、自主、直資或私立學校均須提供履歷表？	<ul style="list-style-type: none">• 不一定，每所學校對履歷表要求不同• 需要留意學校訂立的規則，例如頁數、交遞方式、是否需要提供正本給學校檢查等事項
2. 履歷表最少應有多少頁？	<ul style="list-style-type: none">• 首要遵守學校的規則，以免留下壞印象• 就算沒有頁數限制，也不建議過分冗長• 提交8-9頁，重點內容包括學術及課外活動兩部分

常見問題

問題：	提議：
3. 履歷表內容應包括什麼？	<ul style="list-style-type: none">• <u>學術方面</u>：附上孩子小四、小五全年和小六上學期共五張成績表。留意字體不宜太小，建議一張A紙列印兩張成績表。• <u>課外活動</u>：列出最近兩至三年的項目，擺放的先後次序取決於該校的收生去向以及孩子的特質。• <u>孩子的興趣</u>：如運動及音樂等，也改收錄其中。未曾參與過相關比賽的同學，附上活動及練習的照片即可。• 家庭：可考慮收錄家庭旅行照；• 校園生活方面：列出孩子在小學所擔當的職務。若頁數不許可，家長可免去這兩部分不寫。

常見問題

問題：	提議：
4. 可以把相同的履歷表交去不同的學校嗎？	<ul style="list-style-type: none">• 可以，但並不建議• 每間學校特色不同，遞交履歷表的原意就是要顯示出孩子的特質如何配合該校的優勝之處。家長應了解心儀<u>學校的背景及強項</u>，從而調整履歷表的內容。• 如果覺得太複雜，利用<u>抽取重點</u>及<u>改變排序</u>方法去調整便可。
5. 如在提交履歷表後有更新的資料，需要重新遞交嗎？	<ul style="list-style-type: none">• 不需要。• 可連同簡介信件，表明此後補資料，並列明孩子的姓名。可選擇郵寄或親身遞交，可寄出三至五個工作天致電校務處，以確保已收妥文件

Good Luck!

